

## MIS EFECTOS SECUNDARIOS - EVA

### - Problemas menstruales:

**Sangrados abundantes y seguidos.** Ya curado.

**Desarrollo de 2 pólipos.** Ya extirpados.

**Endometrio engrosado** 7,4 mm, que ha descendido a 5,53 mm. La ginecóloga me mandó progesterona que no tomé.

Endometrio con hiperplasia.

- **Artralgias.** Solucionado, no han vuelto.

Velocidad sedimentación (indicativa de procesos inflamatorios):

28 Febrero 2022 → 9 // 11 Abril 2022 → 2

A mayor número mayor inflamación.

- **Linfadenopatía reactiva: ganglios axilares e inguinales inflamados y con pinchados** constantes. Ya sin pinchazos y al tacto noto menos inflamación. Pendiente de resultados de TACS.

- **Candidiasis en las uñas.** Ha remitido casi por completo.

- **Colesterol y cortisol altos.** Por determinar si hay cambios en próximos análisis de sangre.

- **Coagulación de la sangre:**

**Tiempo de Protombina** → un número mas alto es mejor ya que indica que la sangre tarda más tiempo en coagularse:

2016 → 12.5 // Agosto 2021 → 9.7 // Abril 2022 → 10.4

**Actividad de Protombina** → se calcula a partir de la anterior y también mide los niveles de coagulación.

Rango de normalidad entre 70 y 120. En este caso los valores altos son sangre muy coagulada.

2016 → 100 // Agosto 2021 → 142 (por encima de lo normal) // Abril 2022 → 126 (bajando)

**INR** → número mas bajo = sangre más coagulada. Rangos de normalidad 0.8 – 1.2:

2016 → 1.05 // Agosto 2021 → 0.83 // Abril 2022 → 0.89

- **Prurito** espalda, pecho, vientre, picor incesante. Desaparecido, solo picor muy de vez en cuando.

- **Defensas bajas** (serie blanca de los análisis de sangre). Están subiendo.

Próximos análisis: 22 Julio. Recojo resultados 30 Agosto, 2022.

Próxima cita ginecología, recojo resultados: 4 Agosto, 2022

## MIS TRATAMIENTOS - EVA

### FÍSICO:

- **PRIMER TRATAMIENTO.** Protocolo médicos por la verdad:

2 MESES.

\* **Carbón activado.** 1/día.

\* **Diente de león.** En cápsulas 1/día, o en infusión 1 taza/día.

\* **N-Acetilcisteína.** 600 – 800 mg/día.

\* **CDS 30 ml. Protocolo C:** <https://andreaskalcker.com/cds-clo2/protocolos-cds.html>

\* **Árnica 30 CH** (inflamación y trauma emocional). Dos bolitas al día bajo la lengua y sin ningún sabor a comida o pasta de dientes.

\* **Zeolita.** Una cucharadita por la noche disuelta en un vaso de agua (hacerlo 1 mes).

\* **Melatonina.** De 2 a 4 gr. por la noche.

\* **Ashwaganda.** 1 Cápsula por la noche.

## - SEGUNDO TRATAMIENTO.

\* **CDS** 30 ml al día. Bajé a 20 ml al cabo del mes y ahora estoy en 15. Voy testando con péndulo. He subido de nuevo a 20 ml. Mantendré durante 6 meses desde que empecé.

\* **Agua de mar isotónica 750 ml /día**, para siempre. Devuelve al cuerpo a su equilibrio. 1 parte de agua de mar y 3 partes de agua dulce, mejor filtrada o destilada. La venden en herbolarios hipertónica (pura, sin diluir). Yo la compro en la web Naturitas.

\* **Composores limpieza de hígado y de riñón**, números 07 y 03. Soria Natural. 20 gotas de cada después de cada comida.

\* **Limpieza metales pesados:**

- **Oligometal** gotas, marca Plantis (30 gotas al día)

- Infusión de cola de caballo, un vaso al día (hervida a fuego lento durante 45 minutos para que suelte silicio, que es quelante). Preparo el CDS con la infusión.

- **Alga Chrorella**. La hay en polvo (se puede echar a las comidas), o en pastillas.

- **Cilantro** fresco en infusión o en las comidas.

\* **Quercitina** (incorporada hace poco) subir defensas. Marca Solgar. 2 cápsulas/día

\* **Melatonina** (la tomo de siempre), ahora 4 gr por la noche.

Tras terminar con los composores y el oligometal, he incorporado:

\* **Zinc**: 2 cápsulas de 22 mg cada una, mañana y noche. Importante tomar el zinc junto a la quercitina.

\* **Selenio**: 1 cápsula de 200 nanogramos por la mañana.

\* El CDS y el agua de mar se pueden diluir en “**agua solarizada**” → Poner una botella de vidrio azul con agua 1 hora al sol.

\* **Miso** en las comidas: protege de radiación nociva, aporta enzimas digestivas y probióticos.

\* **Alimentación bio** en la medida de lo posible por economía.

\* **Piedra shungit en el móvil** para neutralizar un poco las ondas electromagnéticas.

\* **Orgonita**. Protección electromagnética.

\* **Filtro para el agua del grifo**.

\* **Plata coloidal** ingerida si se tiene infección bacteriana, vírica o fúngica. También tópica para problemas de piel como herpes. La dosis depende de la plata que se compre ya que las hay a distintas concentraciones. La mía es de 40 ppm y la dosis a tomar son 10 ml al día lo que dure la infección.

- **PIEL**: aplico 2 veces al día recién duchada:

\* **CDS y DMSO** (10%) y agua destilada (90%). Preparar en un frasco de cristal, ya que el DMSO es disolvente y podría extraer partículas de un bote de un plástico no adecuado

\* Al cabo de un buen rato aplico **Eucerín Urea Repair Plus**, loción Urea 10% → opción más natural: **manteca de Karité** pura BIO.

- **CDS**: aconsejo prepararlo para quien lo tome con continuidad. A mi me costaba 50€ medio litro.

Preparándolo me sale a unos 3€ medio litro.

Como prepararlo: <https://youtu.be/g9umUo-WOtI>

Lo compro aquí (kit herramientas): <https://www.agualab.com.es/>

- **DEPORTE**: hacer todos los días en la medida en la que se pueda, y si se está muy débil, al menos pasear.

## - TRATAMIENTO ACTUAL.

### \* **Peróxido de hidrógeno de grado alimentario al 12%.**

23 días en el que se va aumentando la dosis: 9 gotas el primer día en un vaso de agua sin cloro x tres tomas. Se aumenta 3 gotas mas cada día. En el día 23, se va bajando la dosis en 3 gotas yasta llegar a 6, que será la dosis de mantenimiento.

\* **Cloruro de magnesio:** 31 gr. disueltos en un litro de agua. Toma de 20 ml cada noche.

\* **Infusión:** continúo con **cola de caballo** y he añadido **uña de gato, espino blanco, hoja de olivo y hierba del pescado.**

\* Continúo con **melatonina** y **agua de mar isotónica** (medio litro al día)

\* Para el **prurito y ronchas en la piel, rocío con peróxido de hidrógeno al 3%** las zonas afectadas y luego aplico **“El bálsamo de Juan”** y ya está disminuyendo el picor y la inflamación. <https://balsamodejuan.com/>

## ENERGÉTICO:

- **Susana Ruiz Ordóñez.** [www.susanaruizpsicologa.es](http://www.susanaruizpsicologa.es)

Reiki, sanación por arquetipos espirituales, sanación con frecuencia cuántica, sanación interdimensional. Sesiones cada 20-30 días.

Me ha tratado todo: sistema linfático, sangre, ADN, sistema reproductor, piel, defensas.

Después de las sesiones suele haber una crisis curativa de la que salgo mejor. Por ejemplo después de la primera sesión que me hizo, pasé una semana con tos y flemas (sin fiebre), y cuando pasó, desaparecieron las artralgias.

- **Earthing-grounding:** sábana y tapete para apoyar los pies. Y todos los días pies descalzos en tierra-césped mínimo 5-10 minutos. Descarga radiaciones absorbidas y carga con electromagnetismo beneficioso de la tierra.

Cuando me tumbaba en la sábana en lo peor del picor, lo aliviaba. Desde que la tengo duermo muy profundamente.

Se dice que el earthing fluidifica la sangre, y los vacunados tendemos a tenerla coagulada. Redice la inflamación, otra cosa típica de vacunados.

Ver documental: <https://youtu.be/44ddtR0XDVU>

- **Péndulo: aprender a sentir la energía** y a manejar el péndulo para poder testar que productos van bien a nuestro cuerpo, cuales no, en que dosis y durante cuanto tiempo. Péndulo casero (una cuerda con algo que pese), o comprado. Anclarse energéticamente a cielo y a tierra (imaginando esa conexión) y abrir el corazón.

- **Pedir energía y aplicarla donde se necesite.** Método personal, creativo, basado en las creencias espirituales de cada uno. Inventar, sentir, crear. Después de anclarse, subir los brazos, palmas hacia arriba y pedir la energía.

# MENTAL Y COGNITIVO: INFORMACIÓN

- **Tomar conciencia de la realidad de lo mas siniestro.** No ver noticias de televisiones ni periódicos masivos, y si se ven, con la conciencia de que tratan de desinformar.

Recomendable ver:

- <https://youtu.be/L0iel5myxKc> The coming war in china
- Netflix: El lado oscuro del bisturí
- Hbo: El crimen del siglo
- Contaminación cielo: <https://youtu.be/7swthngNxQg>
- Manipulación: <https://youtu.be/9N859myCZp8>
- La doctrina del shock: <https://youtu.be/Nt44ivcC9rg>
- Si puede, no vaya al médico. Dr. Antoni Sitges: <https://youtu.be/5j7jlcFAZv0>
- PANDEMIA DEL CORONAVIRUS: CRONOLOGÍA DE UN GENOCIDIO PROGRAMADO. DOCUMENTAL COMPLETO: [https://odysee.com/@ReVelionenlagranja:e/Documental.-Pandemia-del-coronavirus.-Cronolog%C3%ADa-de-un-genocidio-programado-Ultimo-\(1\):f](https://odysee.com/@ReVelionenlagranja:e/Documental.-Pandemia-del-coronavirus.-Cronolog%C3%ADa-de-un-genocidio-programado-Ultimo-(1):f)
- THE BIG RESET: <https://odysee.com/@Planetalibre:6/ElGranReseteo:5?>

- **Tomar conciencia de la realidad de lo mas luminoso, de lo que nos hace crecer y sanar.** Cada cual que se nutra viendo, escuchando, leyendo sobre temas constructivos que le gusten. En mi caso salud terapias naturales, ciencia alternativa, temas que ayudan al ser humano en su bienestar.

- **Afectados por las vacunas:** <https://afectadosporlasvacunas.com/>
- Biólogos por la verdad: <https://biologosporlaverdad.es/>
- Movimiento de asistencia integral (MAI): <http://movimiento-asistencia-integral.com/>
- Ho'ponopono: <https://youtu.be/4Hn559ETfFQ>
- Nueva biología: <https://odysee.com/@Soberan%C3%ADaFresnedillas:3/Nueva-Biolog%C3%ADa-con-Ana-Mar%C3%ADa-Oliva-Jon-Ortega-y-Almudena-Zaragoza:4>
- Artur Sala: <https://youtu.be/ANg5eshwMBg>
- Dr. Iñigo Gomez: <https://youtu.be/ljhIO8uN2-4>
- Arquitectura sagrada: <https://youtu.be/YTGoDinHkKg>

- **Buscar información en medios alternativos.**

- Canales de **vídeo:** Odysee, Rumble, bitchute, Brighteon
- **Buscadores alternativos a Google:** Start page → mismos resultados que google pero no guarda tu información personal. Gibiru → con contenido NO censurado
- **Telegram**

Aconsejo ir mas allá de los efectos secundarios de la vacuna, investigar a que va unida esta vacuna en lo político, social, económico e incluso a cuestión de creencias científicas y religiosas.

- **Un par de libros que me están encantando:**

“Coherencia cardíaca, coherencia transpersonal” Autor: Antonio Consuegra Sebastián. Mandala ediciones  
“Sangre holográfica”. Autor: Dr. Harvey Bigelsen. Editorial Cauac.

## **EMOCIONAL:**

- Pasar por las fases emocionales necesarias pero que ninguna sea paralizante.

En mi caso primero ira, rabia y miedo. Luego esperanza y lucha.

- Compartir con los demás:

1. Porque se encuentra a personas que nos ayudan.

2. Porque ayudas a los demás a cuestionarse si seguir poniéndose dosis y a vacunados que necesitan ayuda.

3. Porque compartiendo es mas fácil encontrar soluciones.

- Tratar de mantener una actitud luchadora pensando que se va a vencer. Sin culparse en los momentos en los que sentimos que no hay salida. Sentir esos momentos y tratar de volver a un eje interior de fuerza.

## **MENTAL – EMOCIONAL:**

### **- Recuperar el poder personal:**

siempre lo ponemos fuera. El médico alopático o naturista que nos cure, el remedio a tomar.

Lo de fuera solo son ayudas para que sanemos si hemos tomado la decisión de sanar.

Dentro de nuestro cuerpos hay suficientes mecanismos y sustancias como para que tomemos el control de lo que poseemos y lo pongamos a funcionar a nuestro favor.

Si vamos a un médico naturista, debemos estar seguros de que resuena con nosotros, de que nuestro cuerpo o nuestro ser SIENTE claramente que ese es el camino. Si no lo siente, no significa que ese médico sea malo, pero sí que no es para nosotros en ese momento.

### **- Introspección-búsqueda-instrucciones:**

me tumbo, cierro los ojos y me siento. Cada día pasa algo diferente, siento cosas distintas y hago lo que se me ocurra. Puede ser centrarme en un área del cuerpo a sanar, hablar con ese órgano o función, sentirlo, pedir energía y aplicarla o decretar siempre con un sentimiento de confianza, calma y determinación.

- Me repito que soy dueña y soberana de mi cuerpo, que tengo poder para sanar:

“Soy dueña de mi cuerpo y de mi salud y así como decidí ponerme la vacuna, ahora decido expulsarla y así lo hago. Sale por todas las vías de limpieza de mi organismo.”

“Confío en la capacidad de sanación de mi cuerpo”.

“Doy gracias a la vacuna por la función que ha cumplido al abrir mi conciencia, pero ya su misión ha finalizado., así que debe salir de mi cuerpo”.

“Poseo energía creadora en cada una de mis células”. Imagino como de cada una de mis células comienza a brotar una energía generadora de salud, restauradora.

Para mi, la vacuna tuvo la función de abrir los ojos a todo lo que estoy aprendiendo y como ya ha cumplido su función, no tiene sentido que permanezca por lo sin duda, va a salir de mi cuerpo.

- Cuesta creer que todo este trabajo interior funciona, cuesta hacer todo cuando hay dolor y malestar, pero justo en esos momentos me digo: “este es el momento en el que mas tengo que creer. Creer y confiar cuando estoy bien es muy fácil, lo realmente importante es hacerlo ahora”.

- Adoptar el hábito de cantar, no una canción, lo que salga. Sonidos, melodías inventadas. La vibración afecta al cuerpo y los sonidos que salgan de nosotros cada día, seguramente son los adecuados para sanar justo lo que cada cual ha de ir sanando.

## **ESPIRITUAL:**

Si creemos que la vida tiene algún tipo de sentido, es interesante tratar de encontrar porqué hemos elegido vacunarnos, mirando más allá de la manipulación que nos condujo a hacerlo. Por qué nuestro inconsciente ha decidido seguir ese camino, con qué propósito lo ha hecho.

Para encontrarlo, a mi me ayuda pensar en qué ha aportado el hecho de vacunarme a mi vida, que ha aportado a mi relación con los demás, y sobre todo... que hubiera pasado si no me hubiera vacunado. Estaría mejor de salud, pero también mas vulnerable a ser manipulada, ya estaría pensando en seguir envenenándome con la cuarta dosis y con todas las que quieran meter. Tampoco hubiera aprendido todo lo que estoy aprendiendo, que me sirve no solo para esta situación puntual, si no para toda la vida.

## **CUANDO HACER TRABAJO INTERIOR**

En cualquier momento: conduciendo, caminando, tumbado en la cama, en el sofá, en una sala de espera, en la cola del supermercado.

Solo hay que estar atento a poner realmente intención, concentración, y sensación o sentimiento en los pensamientos. Aplicar creatividad, y jugar con lo que cada cual maneje, sin importar las formas ni los rituales. Ir creando una manera personal de conectarse con uno mismo profundamente y con el entorno. Conectarse con lo perceptible por los 5 sentidos y lo perceptible por la intuición y el espíritu.